THE ONE

Chorégraphe : Marie Claude Gil
Musiques : The Good Ones - Gaby Barrett
Niveau : Novice
Type : 32 Temps – 4 murs – 1 Restart - 2 Tags/Restart

DEPART : 16 Temps

———————————————————————————————————————

1&2 3&4 Mambo à D - Mambo à G
5&6 7&8 Mambo devant - Coaster Step G

RESTART ici au mur 6 :
Commence à 9H00 Restart à 9H00

———————————————————————————————————————

1&2 3&4 Step Lock Step D - Step Lock Step G
5 6 Step Turn 1/2 Tour à G
TAG/RESTART ici aux murs 2 et 4 : Kick Ball Change PD et Recommence la danse au début
Mur 2 : Commence à 3H00 et Tag/Restart à 9H00
Mur 4 : Commence à 12H00 et Tag/Restart à 6HOO

7&8 1/2 Tour à G avec Triple en arrière PD 12H00

———————————————————————————————————————

1 2 3&4 Sweep G en arrière - Sweep D en arrière - Sweep G en arrière , PD à D - Croise PG devant
5&6 7&8 1/4 Tour à D avec Triple D devant - Step Turn 1/2 Tour à D - PG devant 9H00

———————————————————————————————————————

1&2& 3&4& Vaudeville PD - Vaudeville PG
5&6 Cross And Cross PD
7&8 PG à G - Bascule PDC sur PD - 1/2 Tour à G avec PDC sur PG (PD à côté PG) 3H00

———————————————————————————————————————

D = Droit
G = Gauche
PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche
PDC = Poids du Corps